



四砂中だより

令和8年度 第6号
令和8年10月9日
江東区立第四砂町中学校
校長 小林 弘幸
<https://4suna-chu.koto.ed.jp>

「Why?」から「How?」へ

校長 小林 弘幸

さわやかな秋風が吹き抜ける季節となりました。保護者・地域の皆様におかれましては、日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

本日、無事に前期の終業式を迎えることができました。節目に当たり、この半年間、生徒たちが授業や学校行事、部活動など、さまざまな場面で意欲的に取り組み、大きな成長を見せてくれたことを、改めて実感しております。

各学級でお渡しした「通知表」は、そうした学校での様子をご家庭にお知らせするものですが、何より「生徒一人一人に、この先さらに成長してほしい」という、教職員からの願いが込められたメッセージでもあります。生徒の皆さんには、「素直な心できちんと受け止める」と同時に、「自分の頭でよく考える」ことで、大きな飛躍に向けたきっかけを掴んでほしいと思います。

例えば、各教科の成績では、5段階の数字ばかりに目が行きがちですが、「知識・技能」「思考・判断・表現」「主体的に学習に取り組む態度」という観点別の「A・B・C」評価にも注目してみてください。数字だけを見て一喜一憂し、感情だけで終わらせるのではなく、自分の学習状況を客観的に振り返ることが大切です。

結果には、必ず原因があります。仮に満足 of いく結果であっても、理由が分からなければ一時的な成果で終わってしまうかもしれません。逆に納得のいかない結果の場合、原因を分析できなければ、次も同じ失敗を繰り返してしまいます。

まずは「Why? (なぜこの結果になったのか?)」と、自分自身と「対話」してみてください。安易に他の誰かに答えを求めるのではなく、自分の頭を使って振り返り、分からなければ納得できるまで先生と相談してみるのもよいでしょう。この「自分の頭で考え、本当の答えを見出そうとする姿勢」こそ、AI が当たり前となったこれからの世界を生き抜いていくために、非常に大切な心構えだと思います。

原因が見えてきたら、次は「How? (どうすればいいか?)」です。ポイントは、いきなり大きなことをやろうとせず、「今すぐできる小さな改善」を毎日コツコツ継続することです。かつて、全く勝てなかったイギリスの自転車競技チームは、「あらゆることを、たった1%だけ良くする」という取組で世界一になりました。「自転車のサドルを少しだけ座りやすくする」「タイヤにアルコールを塗って滑りにくくする」「選手ごとに、一番よく眠れる枕を持ち運ぶ」など、一つ一つは本当に小さな修正ですが、これを100以上も積み重ねた結果、オリンピックで金メダルを独占する最強チームへと生まれ変わったのです。

自分の人生を舵取りするのは、自分自身です。後期からのさらなる成長に向けて、さらには将来の夢や目標に向かって、「今日から始める小さな一歩」を確実に積み重ねていきましょう。先生たちは、いつも皆さんと「ともに」いて、全力で応援しています。

保護者の方におかれましても、通知表をご家庭でご確認いただきながら、お子様が次の目標に向かって小さな一歩を着実に踏み出せるよう、温かい声かけと「対話」をお願いいたします。

長野方面への移動教室

2年生最大の学年行事である長野方面への移動教室を9月15日から2泊3日で実施しました。

1日目は朝7時半にバスで学校を出発し11時半過ぎに蓼科・ハケ岳国際自然学校に到着しました。心配されていた天候でしたが雨が上がり、昼食後は予定通りオリエンテーリングを実施しました。その後宿泊場所の白樺高原ホテルへ。夕食後は大広間でレクレーションを行い、親睦を深めました。

2日目は農業実践大学の体験学習です。午前中は全員が「森づくり」がテーマのワークショップに参加し最後に木材のコースターを作成しました。午後はジャムづくり、チーズ・バターづくり、木工、林業の中から各自が選んだコースに分かれての体験活動を行いました。夜は雨模様のため屋内にプロジェクターで投影された夜空を見ての星空教室を行いました。

3日目は朝食を済ませ8時半に宿舎を出発。「高根クライナガルテン」でほうとう作りを体験しました。自分たちで作ったほうとうの昼食後、帰路につきました。



高校の先生の話聞く会

9月24日(木)に都立深川高校と関東第一高校の先生をお招きして「高校の先生の話」を聞く会を

行いました。対象は2年・3年の生徒です。

都立深川高校は校長先生が、まず都立高校の種類や都立高校の魅力についてお話しされ、そのあと深川高校の特色についてお話しされていました。関東第一高校は入試対策広報部の先生が、まず進路選択の基本についてお話しされ、そのあと関東第一高校の特色についてお話しされていました。どちらの高校も大学への進学指導や部活動に力を入れていることが印象に残りました。



学校公開

シルバーウィーク明けの9月24日(木)から26日(土)までの3日間、学校公開を行いました。多くの保護者が来校され、日常の授業の様子を参観されていました。とくに最終日は土曜日とあって小学生の姿も多く見られました。また同じ期間の放課後には小学生を対象とした部活動見学も行いました。



学校説明会

9月26日(土)の午前に現在小学6年生の保護者を対象とした学校説明会を行いました。雨にも関わらず多くの方が来場され

ました。校長あいさつのあと、生徒会役員5名が中学校生活についてスライドを使ってわかりやすく説明しました。「活発な委員会活動」「TEAM 四砂」を生徒会目線のPRとして話しました。その後、教務主任と特別支援学級の主任が学習や年間行事予定などについて、生活指導主任が学校生活のきまりなどについて説明しました。

小学校6年生のみなさんの次年度の入学を心よりお待ちしております。



薬物乱用防止教室

東京都薬物乱用防止推進江東地区協議会の方による「薬物乱用防止教室」を10月2日（金）の6校時に全校生徒対象で行いました。講師の先生から「自分の人生を大切に」という趣旨のもと「薬物の種類」や「薬物は誰から進められるのか?」「薬物を誘われたときの断り方」などをわかりやすくお話いただきました。講演の中でマウスに薬物を注射したときに起きる反応の動画があり生徒たちは真剣に見ていました。最後に3年生の代表生徒がお礼の言葉を述べました。



礼法マナー教室

3年生を対象にした礼法マナー教室を小石川淑徳学園の先生をお招きして、10月5日（月）の6校時に実施しました。目的は高校入試の面接対策です。礼の仕方や質問に対する答え方などを具体的に教えていただきました。代表生徒が全員の前で模擬面接を行う場面があり、緊張感が見ている人にも伝わってきました。高校入試に限らず、これからの人生ではさまざまな面接があります。その意味でも、とても有意義な1時間となりました。



連合陸上競技大会

9月の長雨のため校庭での練習がなかなかできなかった今年度の連合陸上競技大会。当日の10月6日（火）は秋晴れとなり、夢の島陸上競技場に区内公立中学校・義務教育学校24校が集いました。本校は23名の生徒が出場しました。結果は残念ながら本校から入賞した生徒はでませんでしたが生徒たちは自分のベストを尽くそうと一生懸命競技に参加していました。



文化祭が近づいています！

第66回文化祭を下記の通り開催予定です。ぜひご来場ください。

日時：10月24日（土）9:00～13:40

	予定開始時刻
開会式	9:00
1年合唱発表	9:15
2年合唱発表	10:00
E組発表・3年合唱発表	10:40
カナダ短期留学報告	11:35
吹奏楽部発表	12:50
閉会式	13:25

- ・ 詳しいご案内やご来校の際お持ちいただくものなどについては、別途配布しております「文化祭のお知らせ」をご覧ください。
- ・ 開始時刻は当日の進行状況により前後する場合があります。時間に余裕をもってお越しください。
- ・ 当日は給食があります。



後期の主な学校行事予定

日	10月		11月		12月		1月(令和9年)		2月		3月		日	
	曜	行 事	曜	行 事	曜	行 事	曜	行 事	曜	行 事	曜	行 事		
1	木		日		火		金	元旦	月	全校集会・安全指導	月	安全指導	1	
2	金		月	全校集会 進路面談(3)	水		土		火		火		2	
3	土		火	文化の日	木		日		水		水		3	
4	日		水		金	三者面談(1)～(3)	月	ワークライフバランス週間 (終)	木	こうとう学びフォーラム	木		4	
5	月		木	進路面談(3)	土		火		金		金	校外学習(3)	5	
6	火		金	避難訓練	日		水		土		土		6	
7	水		土	開校記念日	月	三者面談(1)～(3)	木	冬季休業日終	日		日		7	
8	木		日		火	三者面談(1)～(3)	金	全校集会・安全指導	月		月		8	
9	金		月		水	三者面談(1)～(3)	土		火		火	避難訓練	9	
10	土	古着回収	火		木	三者面談(1)～(3)	日		水		水		10	
11	日		水		金	学校保健委員会	月	成人の日	木	建国記念の日	木		11	
12	月	スポーツの日	木	考査Ⅲ	土		火		金		金	専門委員会 中央委員会	12	
13	火	文化祭準備期間 後期始業式	金	考査Ⅲ	日	ESAT-J YEAR 3予備 日	水		土		土		13	
14	水	文化祭準備期間	土		月		木	専門委員会 中央委員会	日		日		14	
15	木	文化祭準備期間	日		火	入試相談	金	百人一首大会	月	専門委員会 中央委員会	月	生徒会集会	15	
16	金	文化祭準備期間	月	考査Ⅲ	水	避難訓練	土		火		火	卒業式予行	16	
17	土	江東区民まつり	火	領域別診断	木	専門委員会 中央委員会	日		水	学校公開・展示発表 新入生説明会	水		17	
18	日		水		金	校外学習(2)	月	生徒会集会	木		木	卒業式準備	18	
19	月	文化祭準備期間	木	E合同学芸会リハ	土		火		金	避難訓練	金	卒業式	19	
20	火	文化祭準備期間 専門・中央委員会	金	E合同学芸会	日		水	江東区連携教育の日	土		土		20	
21	水	文化祭準備期間	土		月	生徒会集会	木	E特支合同スポーツ大 会	日	都立学力検査	日		21	
22	木	文化祭準備期間	日	中学校英語スピーキング テスト(ESAT-J YEAR 3)	火	学校保健委員会	金		月	生徒会集会	月	春分の日	22	
23	金	文化祭準備期間	月	勤労感謝	水		土		火	天皇誕生日	火	保護者会	23	
24	土	文化祭	火	専門委員会 中央委員会	木	校内美化活動	日		水	考査Ⅳ	水	校内美化活動	24	
25	日		水		金	全校集会・安全指導	月	避難訓練	木	考査Ⅳ Eお別れ遠足	木	修了式 離任式	25	
26	月	振替休業	木		土	冬季休業日始 ワーク ライフバランス週間(始)	火	中学校音楽鑑賞教室	金	考査Ⅳ	金	春季休業日始	26	
27	火		金	校外学習(1)	日		水		土		土		27	
28	水	進路面談(3)	土		月		木		日		日		28	
29	木	進路面談(3)	日		火		金	国際交流(1)				月		29
30	金	進路面談(3)	月	生徒会集会 安全指導	水		土					火		30
31	土				木		日					水		31

※諸事情により追加や変更をする場合があります。