

9月給食たより

令和8年9月1日
江東区立第四砂町中学校
校長 小林 弘幸



『生活リズム』乱れていませんか？



長い夏休みが終わり、学校生活が始まります。朝ごはんをしっかりと食べて、早寝・早起きを心がけることで、元気に学校生活をスタートできます。生活リズムを整えて、9月も元気いっぱい過ごしましょう！



地震や台風など大きな災害が起こると、電気やガス、水道などのライフラインが止まってしまったり、お店で商品が買えなくなってしまうたりして、いつものように水や食べ物を手に入れることが難しくなります。いざという時に困らないように、家庭で水と食べ物を備えておくとう安心です。最低3日分、できれば1週間分を、家族の状況に合わせて用意し、定期的に見直すようにしましょう。



9月の行事&記念日 3択クイズ



9/1 防災の日

Q. 災害に備えて、水は1人1日どのくらい必要？

① ペットボトル 1本(500mL)分
② ペットボトル 3本(1.5L)分
③ ペットボトル 6本(3L)分

9/9 重陽の節句

Q. この行事に、健康や長生きを願って料理などに使う花は？

① 桜 ② 菊 ③ バラ

9/23 秋分の日

Q. この時期、ご先祖さまにお供えする「おはぎ」。その名前は何かからきた？

① 土地の名前 ② 花の名前 ③ 人の名前

山口県 萩市

答えは当日の給食時間に紹介します。(秋分の日のお供立は24日にお知らせします)



9月3日 美術科 コラボ献立

今回のコラボ献立のテーマは、この画家！
オランダで生まれ、フランスで活躍した画家。
代表作は、『星月夜』、『ひまわり』、『夜のカフェテラス』。さて、この画家はだれでしょう？
答えは給食の日のお楽しみ！

9月18日 愛知県の郷土料理

9月19日から、愛知県でアジア最大、スポーツの祭典「アジア競技大会」が開催されます。給食では、一足早く愛知県の郷土料理を味わいます。「食」を通して、開催地・愛知県の魅力にふれてみましょう！