

令和8年度 第四砂町中学校 柔道部年間活動計画

年間目標	① 柔道を通じて、正しい礼法や礼の精神を身に付ける。 ② チームとしての和を重んじ、学校を引っ張っていくことのできるリーダーを育てる。 ③ 将来、社会の一員として社会に貢献できる資質・能力を身に付ける。		
活動日 及び 活動時間	平日	【月・火・木・金曜日】 16:00～18:00	休日 8:00～11:00 (土 or 日) ※大会等により予定が変更になる場合は、別途連絡します。
休養日	① 毎週水曜日、日曜日の週2回の休養日を設定します。 ② 毎月1回の学校全体の休養日を設定します。		
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等
	4月	仮入部、本入部 校内練習（基礎練）合同練習	
	5月	校内練習（基礎練）合同練習	
	6月	校内練習（基礎練）合同練習	総合体育大会ブロック予選
	7月	校内練習（基礎練）合同練習	東京都総合体育大会
	8月	校内練習（基礎練）合同練習	関東中学校大会
	9月	校内練習（基礎練）合同練習	新人大会ブロック予選
	10月	校内練習（基礎練）合同練習	東京都新人大会
	11月	校内練習（基礎練）合同練習	東京都新人大会
	12月	校内練習（基礎練）合同練習	
	1月	校内練習（基礎練）合同練習	東京都学年別体重別選手権大会
	2月	校内練習（基礎練）合同練習	
	3月	校内練習（基礎練）合同練習 部活動説明会準備	