

令和8年度 第四砂町中学校 バレーボール部年間活動計画

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全ての選手が、自らの目標を設定し、全力で活動することで達成感を味わう。</li> <li>・効率よく全員が集中して練習できるよう、キャプテンを中心とした規律ある集団をつくる。</li> <li>・一戦一戦を大切に戦う</li> </ul>		
活動日 及び 活動時間	平日	原則として 月、金曜日 15:45～18:00	休日 【土曜日】 ①～③の時間帯。他の部活とローテーションで3時間活動 ①9:00～12:00 ②12:00～15:00 ③15:00～18:00 ※大会等により予定が変更になる場合は、別途連絡します。
休養日	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 毎週水曜日、日曜日に休養日を設定します。※大会等により変更になる場合があります。</li> <li>② 毎月1回の学校全体の休養日を設定します。</li> </ul>		
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等
	4月	仮入部	江東区春の練習会
	5月	正式入部	第6ブロック春季バレーボール教室
	6月	新体制確立	江東区夏季大会 第6ブロック夏季大会
	7月	新チーム練習開始	
	8月	基礎練習	江東区シード権大会 江東区審判講習会
	9月	基礎練習	第6ブロック秋季バレーボール教室
	10月	基礎練習	江東区秋季大会 第6ブロック新人大会
	11月	基礎練習	
	12月	基礎練習	
	1月	基礎練習	江東区1年生大会
	2月	基礎練習	
3月	基礎練習	江東区冬季研修大会	