

令和8年度 第四砂町中学校 サッカ一部年間活動計画

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自らの目標を設定し、全力で活動することで達成感を味わう。</li> <li>・効率よく全員が集中して練習できるよう、部長を中心とした規律ある集団をつくる。</li> <li>・区大会で、ベスト4、ブロック大会及び都大会進出を目標として練習に励む。</li> </ul>		
活動日 及び 活動時間	平日	15:45~18:00 原則として、月、木、金曜日	休日  【土曜日】 以下の時間帯で活動する。 ①9:00 ~12:00 ※大会や練習試合等により予定 が変更になる場合は、別途連絡 します。
休養日	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 毎週火曜日、水曜日、日曜日の週3回の休養日を設定します。</li> <li>② 毎月1回の学校全体の休養日を設定します。</li> </ul>		
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等
	4月	仮入部 春季研修大会	江東区春季研修大会
	5月	夏季大会	夏季大会江東区大会
	6月	夏期大会	夏季大会江東区大会 夏期大会支部大会
	7月	基礎練習 試合練習 審判指導 新部長指名 新体制開始	夏期大会都大会
	8月	基礎練習 試合練習 審判 指導秋季大会対策	秋季大会江東区大会
	9月	秋季大会対策 審判指導	秋季大会江東区大会
	10月	基礎練習 試合練習 審判指導	秋季大会江東区大会
	11月	基礎練習 試合練習 審判指導	秋季大会支部大会
	12月	基礎練習 試合練習 審判指導	
	1月	基礎練習 試合練習 審判指導 冬季大会対策	冬季研修大会
	2月	基礎練習 試合練習 審判指導	冬季研修大会
	3月	基礎練習 試合練習 審判指導	