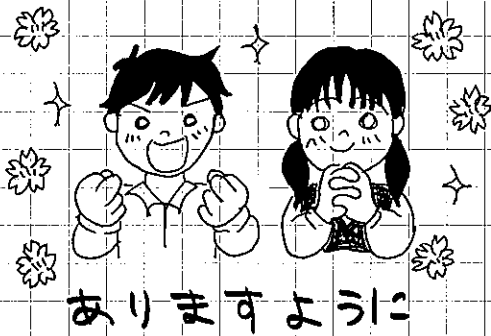


Smile ~すまいる~



令和7年4月10日 No.1
江東区立第四砂町中学校
保健室

ステキな 出会いが



ありますように

進学、入学おめでとうございます。先日の入学式では校庭の桜もみなさんをお祝いするのようには咲き誇っていました。少しずつ散り始めた花びらが池に浮かんでいるのもまた風情がありますね。

新年度は期待やワクワクで満たされている一方、初めてのことも覚えることが多くて、毎日慌ただしいと感じる人もいます。最初からオーバーペースにならないよう、無理をせず、今の環境に合った生活リズムをつかんでいてください。

新しい環境や人間関係は自分が感じる以上に心身の疲れを呼び込みます。年度始めは特にしっかり食べることも、よく寝ることを意識するといいですよ。もちろん私も、毎朝に早寝を心がけるつもりです。

健康診断がはじまります

～自分の体や健康状態を知るチャンス～

健康診断はみなさんが何かに挑戦したいと思った時に自分の力を発揮できる体をつくるためにも大切な行事です。

月	日	曜	検 診 項 目	対 象	時 間	場 所	その他
4	16	水	身体計測 (身長・体重・視力・聴力)	全学年	各学年1時間	体育館	体育着登下校
	21	月	心臓検診	1年生 他学年対象者	13:30～15:00	図書室他	1年生のみ 体育着登下校
	24	木	尿検査1次 1回目	全学年	8:45までに 提出	各教室で回収	
5	1	木	内科検診	全学年	8:45～11:00	保健室	体育着登校
	2	金	尿検査1次 2回目	全学年	8:45までに 提出	各教室で回収	
	7	水	尿検査1次 予備日	未提出者	9:30までに 提出	本人が保健室提出	
	8	木	耳鼻科検診	全学年	9:00～10:30	保健室	
	14	水	歯科検診	1年生、2A、 1E、2E	8:45～12:35	保健室	
	23	金	尿検査2次 1回目	対象者 1次未提出者	9:30までに 提出	本人が保健室提出	
	26	月	尿検査2次 2回目	対象者 1次未提出者	9:30までに 提出	本人が保健室提出	
6	12	木	眼科検診	全学年	9:00～9:30	保健室	
	13	金	脊柱側弯検診	2年生 他学年対象者	13:30～15:20	図書室	体育着登校
	18	水	歯科検診	2B、2C、3E 3学年	8:45～12:35	保健室	
10	16	木	生活習慣病 予防健診	1年生希望者	8:50～10:00	体育館	B時程 体育着 (半袖・短パン)



<内科>

館 桂一郎先生
(たち内科小児科クリニック)

<眼科>

内山幸英先生
(北砂眼科クリニック)

<歯科>

岡 新一先生
(オオニマデンタルクリニック)

<耳鼻科>

大田るみ先生
(岡村耳鼻咽喉科医院)

<薬剤師>

土屋あゆみ先生
(外山薬局)

健診や検査でお世話になります。